

# Los libros del monográfico

Rosa Ruiz Aragoneses

JOSÉ CARLOS BERMEJO y ROSA RUIZ

**Ternura y comunicación. Un desafío para el cuidado**

Sal Terrae 2024, 126 pp.



Esta vez nos tomamos la licencia de no recomendar, sino presentar esta síntesis de algunos estudios realizados sobre ternura y humanización en el Centro San Camilo en los últimos años. De modo divulgativo, queremos reivindicar la ternura como herramienta privilegiada para el cuidado, pensando especialmente en tantos profesionales sociosanitarios. Y, a la vez, querríamos “contribuir a conjugar el verbo humanizar” visibilizando la necesidad que todos tenemos, sea cual sea

nuestro rol o tarea, de relacionarnos con mayor delicadeza, cercanía y verdad. Estamos convencidos de que la ternura puede transformar la realidad. No es blandenguería. No es un brindis al sol. Ojalá esta lectura nos provoque a todos el deseo de mayor ternura, “esa debilidad imprescindible” que se aleja de toda violencia o afán manipulador. No parece mala compañera.

JUAN JOSÉ TAMAYO

**La compasión en un mundo injusto**

Fragmenta 2023, 2ª ed., 296 pp.



La compasión y la ternura a menudo se confunden, aunque son diferentes y tienen mucho en común: ambas pueden parecer sentimentales y alejadas de la praxis (24), pero no lo son. Tamayo propone la compasión como valor y virtud, principio de humanidad. Analiza la realidad mundial y explora diversas tradiciones religiosas, filosóficas y místicas, dialogando con la ciencia y la política. Recupera la compasión como esencia ética, más allá del discurso teórico, pues esta “requiere participar activamente en el sufrimiento ajeno, pensar, conocer y mirar la realidad con los ojos de las víctimas, de las personas empobrecidas y luchar contra las causas que lo provocan” (32).

ÉRIC SADIN

**Hacer disidencia. Una política de nosotros mismos**

Herder 2023, 246 pp.

El filósofo francés analiza el momento actual y nos invita a la disidencia como única respuesta para recuperar la política de nosotros mismos en cada modo particular de vivir. Se trata de salir del “modo gramófono”, autoengañados y aceptando pasivamente lo que se nos impone, “estemos de acuerdo o no con el disco que suena” (91). ¿Acaso no perpetuamos

dinámicas de pobreza e injusticia en la medida que nos plegamos al sutil control de la producción y los gobiernos? Empecemos por revitalizar formas de organización que prioricen el bien común sobre intereses privados. Concluye parafraseando a Foucault: “la amistad como forma de vida”, especialmente tras la pandemia, subrayando la importancia de vínculos honestos “acordes con nuestras almas hechas de aliento y de tacto (Aristóteles)” (245) y la cercanía física para nuestra alegría y bienestar.



CAROLINA MONTERO

**Bioética y vulnerabilidad. Deliberando sobre la vida desde un paradigma más humano**

San Pablo-Comillas 2024, 222 pp.



Este pequeño libro divulga la premiada tesis doctoral de Carolina Montero, publicada íntegra en 2022. Defiende la vulnerabilidad como fundamentación de la bioética y cualidad intrínseca de todo lo humano. Por eso, no entiende la vulnerabilidad como una imperfección evolutiva sino como “posibilidad humanizante, capacidad potencial de encuentro con el otro” (16). Este planteamiento nos alerta ante éticas individualistas que tanto ensalzan la autonomía y desoyen al cuerpo y las emociones. Los tres primeros capítulos exploran la vulnerabilidad en bioética, incluyendo declaraciones internacionales. El cuarto capítulo se centra en la salud y la enfermedad, para abrirse a una bioética global para un mundo vulnerable. Montero discute posibles aporías (cap. 6) antes de sistematizar sus conclusiones: la vulnerabilidad es “fuente transformadora del mundo... Humaniza nuestro talante ético y nos conecta con nuestra humanidad más profunda” (202).

**Nuestros compañeros leen...**

ARNALDO PANGRAZZI

**El abecé del corazón. Caleidoscopio de emociones y sentimientos**

San Pablo 2024, 222 pp.

Como el título indica, el libro está organizado como si fuera un diccionario en el que cada sentimiento o emoción se puede encontrar por orden alfabético. Nos enseña a entender nuestras emociones y sentimientos enfocándose en la importancia de saber identificarlos y aceptarlos, no sólo definiéndolos, y así también muestra los recursos necesarios para la gestión emocional. Con un estilo cercano y empático, invita a la reflexión y al propio crecimiento personal. Es una lectura recomendable para entender mejor nuestras propias emociones y las de los demás.

(Begoña Morales. Dpto. RRHH, Fundación Camilo de Lellis).