

Neste Natal, Livros Para...

 expert.fnac.pt/index.php/2015/12/17/neste-natal-livros-para/

Lídia Pereira



© Jim Kay

Quando os livros são uma óptima escolha de prenda para toda a família, para todos os amigos...



Para as mães e pais que têm filhos ou filho(a) que são muito inquietos, sugiro o novo livro de Inês Castel-Branco: “[Respira](#)”, um manual para ensinar as crianças a respirar. E neste período do ano certamente haverá crianças ansiosas pela chegada do Pai Natal, por isso é bom termos este livro por perto... Aqui segue uma lufada:

- Mamã, hoje não consigo dormir! – Porquê?*
- Não sei... sinto-me nervoso e a minha cabeça não deixa de pensar, pensar e pensar...*
- Queres que te ensine a respirar?*
- R E S P I R A R? Eu já sei respirar!*
- Mas já paraste alguma vez a ver como o fazes? Por onde entra e sai o ar, se enches mais a barriga ou o peito, se o fazes devagarinho ou com pressa.*

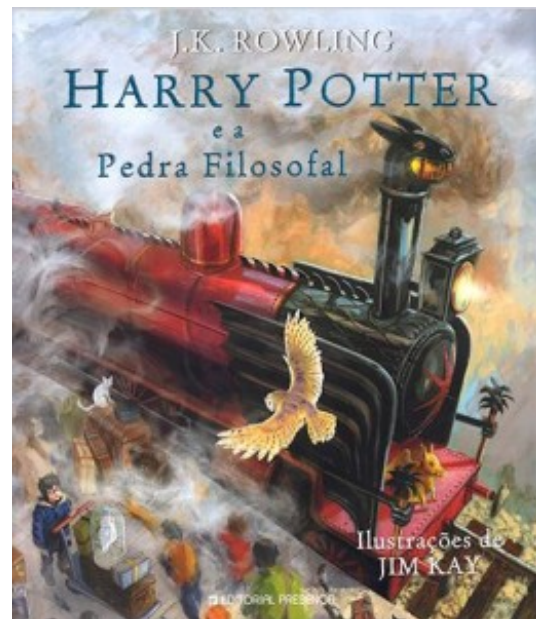
Para os saudosos fãs do Harry Potter, não podem perder o primeiro volume da saga Pedra Filosofal nesta [edição ilustrada pelo premiado ilustrador Jim Kay](#). É impossível ficar

indiferente a estas ilustrações estupendas. Alguma vez imaginaste o Harry Potter assim?

Para os pais que não sabem o que ler aos seus filhos depois de um dia de “cão” e ainda vão sorrir com “O Dia em que os Lápis Desistiram”. Os lápis estão cansados e zangados, mas porquê mesmo? Descubra por si mesmo, folheando este livro com o seu filho. É delicioso.



Para os que gostam de ler escritores misteriosos, a escritora (ou escritor?) Elena Ferrante será a escolha. **“A Amiga Genial”** é o primeiro volume centrado em Nápoles sobre a relação de duas mulheres, desde a infância. Histórias sobre mulheres que questionam a maternidade, o amor, o sexo. Continuará a ser a autora mais referenciada nas listas dos melhores romances deste ano. E quer saber porquê? Comece pela “A Amiga Genial”.



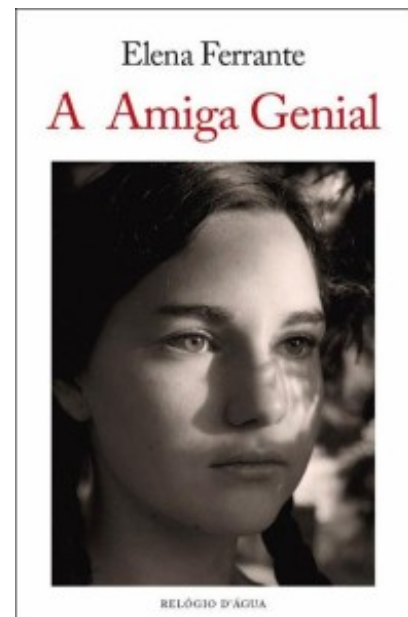
Para os apaixonados por Nova Iorque, dos estonteantes anos 70, a **“Cidade em Chamas”** de Garth que segue “a convicção de DeLillo e de Wallace de que o grande romance pode continuar a dizer-nos algo sobre o modo como vivemos, mas gosto da ideia de que há certas tradições que não é preciso abandonar para fazer isso. Tento perseguir um certo sentido de verdade, ou de representar o mundo como o de George Elliot, Tolstoi ou Dickens o fizeram.” Este romance é um prato cheio.

Para os que gostam de ler os “pesos pesados” da literatura, neste ano voltaram: Umberto Eco com o seu **“Número Zero”** que se centra no mundo do jornalismo e Salman Rushdie com **“Dois Anos, Oito Meses e Vinte e Oito Noites”** que nos leva para o mundo da fantasia a partir de um tapete muito real e sim a gargalhada pode surgir.

Para os que sonham com viagens e estão sempre a planear novos destinos, não posso deixar de sugerir esta *“Viagem à volta do meu quarto”*, de **Xavier Maistre** que satiricamente é uma viagem num quarto, porque, na verdade, o mais importante não é mesmo o destino...

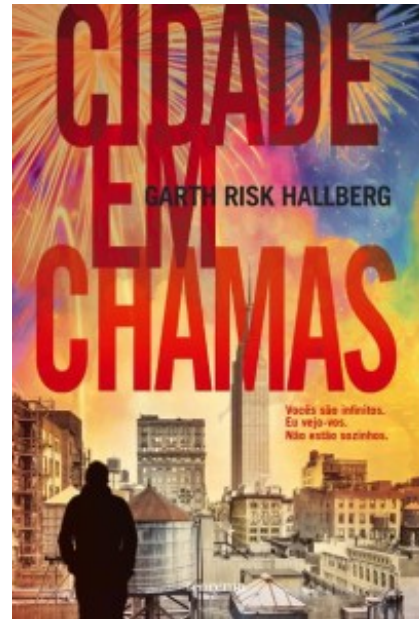


Para os que querem oferecer poesia a um amigo ou familiar que adora poesia e não sabem o que oferecer: *“Obra poética”* de **Sophia de Mello Breyner Andersen** é uma excelente escolha. E porquê? Como nos diz a Maria Andresen Sousa Tavares, no prefácio a esta edição, há “poetas mais peritos, mais cultistas, mais destros e liricamente sofisticados, mais modernos, mais antimodernos e pós-modernos, melhores pensadores. Mas aqui há uma força. Uma força muito raramente atingida. Há o vislumbre de um excesso não muito cauteloso, umas vezes iluminado, outras vezes rouco (“às vezes luminoso outras vezes tosco”). Mas há, sobretudo, o poder de uma simplicidade difícil de enfrentar, por vezes desconfortável, não pela dificuldade conceptual, mas porque a simplicidade é a coisa mais complexa e, neste caso, a mais difícil, porque nem sempre oferece o flanco ao diálogo, quando busca o “dicível” do esplendor e do terror, e só esse, sem literatura, onde “as Ménades dançam”.”



Para os que gostam de poesia desassossegada, *“doutor tristeza”* reúne poemas de Augusto dos Santos (contemporâneo de Pessoa), do poeta Ângelo de Lima, e um poema de Nunes da Rocha e do João Paulo Esteves da Silva. O prefácio é de Henrique Manuel Bento Fialho que nos fala da “loucura do intelectual”. Esta edição inclui um CD com músicas que incorporam as palavras de Ângelo de Lima, António Gancho, Mário Sá-Carneiro, entre outros através da voz de Ana Deus, acompanhada pelo multi-instrumentalista Nicolas Tricot que fazem parte do novo projecto, Bruta.

Para os mais exigentes leitores de ficção que não procuram “quartos” nada óbvios, leiam [Estes Quartos Alugados \(estes nove contos\)](#), de Alexandre Andrade. Como diz Cristina Fernandes no prefácio: “Passemos ao interior dos quartos. O que aí tem lugar são narrações curtas (por dentro e por fora) e um bocado misteriosa. A trama é, literalmente, uma filigrana em redor de um episódio sem importância; o mistério é subtil, convive com o quotidiano, retira dele força para crescer e também, sem darmos por isso, desaparecer.”



Para os que querem ter uma imagem fotográfica das personagens... não perca de vista [este livro estupendo](#), de um dos mais conceituados designers editoriais.

Para os que querem sentar à mesa com Eça, [Maria de Lourdes Modesto](#) recriou as receitas que o escritor descreveu nos seus romances.



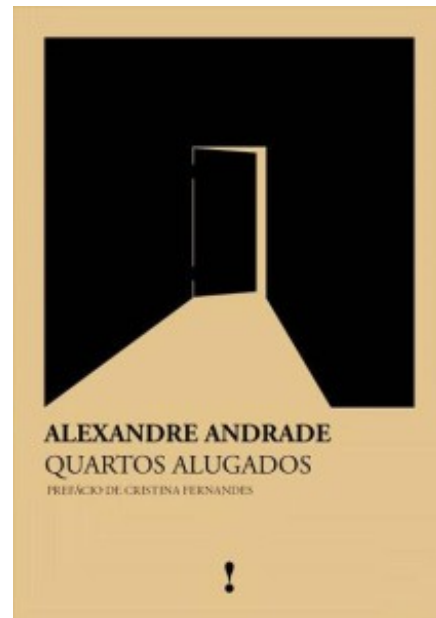
Para os que querem surpreender com histórias curiosas do passado do Porto, não pode passar ao lado deste novo livro do jornalista Germano Silva que revela um [Porto Desconhecido e Insólito](#).

Para os que adoram enigmas, encontrará neste livro “[E se...](#)”, de Randall Munroe respostas inteligentes e hilariantes a perguntas absurdas. Interessante e divertido.

Para os que questionam as origens do poder, da prosperidade e da pobreza, em “[Porque falham as nações](#)” os autores dão-nos pistas para a compreensão do abismo que existe entre as nações ricas e as nações pobres, dando primazia aos factores políticos e

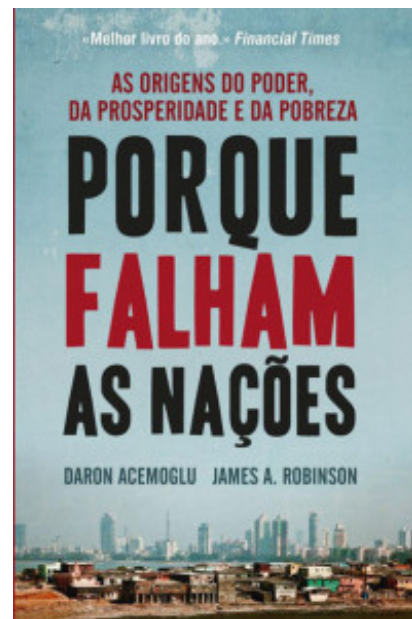
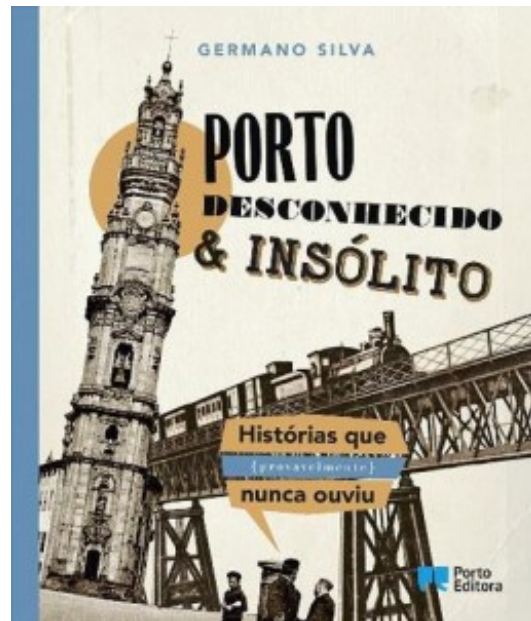
económicos.

Para os que começaram a correr e querem saber mais sobre esta actividade física, recomendo **“Running. Muito mais do que correr”**. Este livro é um manual completo para quem quer começar a correr, mas também para quem corre regularmente e quer melhorar o seu rendimento, alimentar-se como um atleta ou mesmo evitar lesões. Ao abordar questões como motivação, alimentação, suplementos, planos de treino para diferentes distâncias e prevenção de lesões, revela-se um guia essencial porque running é muito mais do que correr.



Para os que esgotaram todas as citações para o facebook, aqui têm uma compilação de **mais de 5000 pensamentos e citações** de pessoas de várias áreas, como política, música, pintura, entre outras. Acredito que encontrará mais do que uma frase que poderá aplicar no seu dia-a-dia.





OSCAR MASCARENHAS



**O Grande
Livro dos
Pensamentos
& das
Citações**



Mais de 5000 frases



MARCADOR